

DESCONTROLE FINANCEIRO - COMO EVITAR?

“Planejar as finanças não é exatamente algo matemático e sim ligado ao fato de concretizar sonhos”, diz Educador Financeiro do Blog de Valor



Descontrole financeiro baseia-se na falta de experiência para lidar com o próprio dinheiro e sua principal causa é não ter uma educação financeira. No começo deste ano, uma pesquisa realizada pelo SPC Brasil e CNDL, mostrou que **45% dos brasileiros não controlam as próprias finanças**. Este descontrole pode afetar diretamente a vida de uma pessoa, levando até a problemas familiares ou doenças, como a depressão e ansiedade. Ao não ter uma vida orçamentária equilibrada se torna mais simples ter que se restringir de muitas coisas e escolhas por conta do dinheiro ou da falta dele, neste caso.

O consumo abusivo é um dos principais causadores do não-controle. As questões emocionais também estão presentes em cenários como este. Para o Educador Financeiro

do Blog de Valor, André Bona, lidar com números e finanças é um grande desafio para grande parte da população. **“Planejar as finanças não é exatamente algo matemático e sim algo ligado ao fato de concretizar sonhos, é se conduzir rumo a isso”**, diz o Educador Financeiro. A administração também é um hábito que agrega para se evitar o descontrole. **“Partindo da premissa que já se entendeu que o planejamento é a base de tudo, a administração precisa ser aplicada diariamente. Aplicativos para o celular podem auxiliar e facilitar a tarefa de administrar as finanças diárias”**, ressalta Bona.

As dívidas são o termômetro do descontrole financeiro, portanto, quitá-las e evita-las é o passo mais importante para se **distanciar da falta de controle**. **“Após solucionar esse problema, é necessário começar a poupar e investir, então, iniciando o processo de formação do patrimônio”**, explica André.

10/10/2018

Advertência: As informações econômico financeiras apresentadas no Acionista.com.br são extraídas de fontes de domínio público, consideradas confiáveis. Entretanto, estas informações estão sujeitas a imprecisões e erros pelos quais não nos responsabilizamos. As opiniões de analistas, assim como os dados e informações de empresas aqui publicadas são de responsabilidade única de seus autores e suas fontes. O objetivo deste portal é suprir o mercado e seus clientes de dados e informações bem como conteúdos sobre mercado financeiro, acionário e de empresas. As decisões sobre investimentos são pessoais, não podendo ser imputado ao acionista.com.br nenhuma responsabilização por prejuízos que eventualmente investidores ou internautas, venham a sofrer. O Acionista.com.br procura identificar e divulgar endereços na Internet voltados ao mercado de informação, visando manter informado seus usuários mais exigentes com uma seleção criteriosa de endereços eletrônicos. Essa divulgação é de forma única, e os domínios divulgados são direcionados a todos os internautas por serem de domínio público. Contudo, enfatizamos que não oferecemos nenhuma garantia a sua integridade e exatidão, não gerando, portanto, qualquer feito legal.